

# MEIA MARATONA PALHOÇA

21K - 10K - 5K

# Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA HELENA FRUTUOSO PEREIRA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA DE PALHOÇA 2022**

No dia: **24/04/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>04</b> | <b>:</b> | <b>28</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>03</b> | <b>:</b> | <b>58</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>06:23</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>9,38</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>45</b>              |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>1</b>                      |

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**F5559**

Equipe:

